

24 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7

ИП Коломойцев У.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 13 385	блюд		выход,г	50 5 25	431,0 21,1 122,8	14,9 0,2 5,9	16,7 0,0 6,6	39,6 10,1 15,4
	завтрак 2										
	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	311 377 385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200 200 30	85,0 5 25	432,0 21,1 122,8	15,0 0,2 5,9	24,0 0,0 2,3	28,2 0,0 0,9
	завтрак 2										
	итого			ИТОГО		200	85,0	824,5	23,4	31,5	36,1
				дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
	обед	закуска 1 блюдо 2 блюда гарнир сладкое хлеб	49 83 272 171 402	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) СВЕКОЛЬНИК ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КАША ПШЕНИЧНАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		60 250 90 150 200	2,0 9,0 18,0 15,0 6,0	49,2 113,3 340,0 195,1 42,6	1,0 4,3 15,0 7,4 0,0	3,0 10,6 14,0 3,6 0,0	4,1 20,4 32,0 33,3
	итого			ИТОГО		40	85,0	824,5	30,3	31,5	37,5
	обед 2 смена	гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб	272 171 402 385	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КАША ПШЕНИЧНАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		90 150 200 40 200	29,0 20,0 6,0 5,0 25	340,0 195,1 42,6 81,6 122,8	15,0 7,4 0,0 2,6 5,9	14,0 3,6 0,0 0,4 6,6	17,0 10,7 17,0 9,6
	итого			ИТОГО		200	85,0	782,1	30,8	24,6	102,8
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюд		выход,г					
	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 13 385	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		240 200 30	75 5 5	559,0 49,9 78,6	20,2 0,2 2,3	22,4 12,1 0,9	68,1 0,0 15,4
	итого			ИТОГО		240	85,0	687,5	22,7	23,8	95,6
	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	311 377 385	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		240 200 30	75 5 5	588,7 49,9 78,6	19,7 0,2 2,3	26,9 0,0 0,4	69,8 12,1 15,4
	итого			ИТОГО		200	85,0	697,2	22,2	27,8	97,3
				дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
	обед	закуска 1 блюдо 2 блюда гарнир сладкое хлеб	49 83 272 171 402 385	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) СВЕКОЛЬНИК ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ КАША ПШЕНИЧНАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		100 250 100 180 200 40	2,0 9,0 18,0 15,0 6,0 5,0	81,8 113,3 372,0 270,9 42,6 81,6	1,8 4,3 16,4 5,3 0,0 2,6	5,1 4,6 19,5 2,9 0,0 0,4	6,9 13,4 30,2 56,0 10,7 17,0
	итого			ИТОГО		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	обед 2 смена	гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб	272 171 402 385	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ КАША ПШЕНИЧНАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		100 180 200 40	40,0 34,0 6,0 85,0	372,0 270,9 42,6 167,1	16,4 5,3 0,0 2,6	19,5 2,9 0,0 0,4	30,2 56,0 10,7 17,0
	итого			ИТОГО		40	85,0	167,1	2,3	2,8	11,9